



**ORSI**  
**BAM**  
**BINI**  
**2024-25**  
**RAG**  
**AZZI**



**CAS**  
**Centro Avviamento Sport**

**Nuoto Pallanuoto Fitness&Acqua**  
**Tuffi Sincro Canoa Canottaggio**  
**mini Basket Tennis**

# Regolamento

## Obiettivi

Tutti i nostri corsi di avviamento allo sport sono introduttivi e propedeutici all'eventuale attività agonistica, fedeli al modello di sport accessibile a tutti, ma anche alla grande tradizione sportiva della società.

## Istruttori

I nostri istruttori sono in possesso del brevetto di istruttore/allenatore delle rispettive federazioni sportive e/o della laurea in Scienze Motorie.

## Regole generali

### Iscrizione

Per i soci è previsto uno sconto del 30% su tutti i corsi.

Per i non soci al costo del corso, andranno aggiunti 25 euro annuali di tassa di iscrizione e assicurazione e 5 euro una tantum per la tessera magnetica d'accesso.

### Rinuncia e infortuni

**In caso di rinuncia al corso entro e non oltre la terza lezione di calendario, verrà riconosciuto un rimborso del 30% sul costo complessivo.**

**In caso di infortunio avvenuto durante il corso presso la nostra struttura, verrà concesso un bonus del 50% sulle lezioni perse, utilizzabile nel corso successivo.**

### Certificato medico

All'atto dell'iscrizione è necessario presentare un certificato medico per la pratica sportiva non agonistica.

Successivamente alla consegna non verranno rilasciate copie nè originali.

È possibile prenotare presso la nostra società una visita medica al costo di 50 euro con ECG compreso.

### Comportamento

Gli iscritti ai corsi sono tenuti al rispetto del regolamento interno e comunque sempre ad una condotta decorosa e al rispetto delle infrastrutture.

### Accesso

È consentito l'accesso negli spogliatoi ad un solo accompagnatore e solo per bambini al di sotto dei 6 anni.

L'accesso alla società è regolato attraverso tessera magnetica che permette l'accesso 60 minuti prima dell'inizio del corso fino a 60 minuti dopo la conclusione.

Le strutture dove si svolgono i corsi sono accessibili solo al termine della lezione precedente.

## Ambientamento

Per i nati/e nel 2021 e fino marzo 2022 (previa prova).

Ogni lezione durerà 35 minuti con la presenza dell'istruttore in acqua.

Gruppi di massimo 5 bambini.

	da lunedì a venerdì	sab	1 periodo		annuale	
1° turno	16.15-16.50	9.00-9.35	mono	221 €	mono	390 €
2° turno	17.00-17.35	9.45-10.20				
3° turno	17.45-18.20	10.30-11.05	bisett	338 €	bisett	572 €
4° turno		11.15-11.50				

## Materna

Per i nati/e nel 2019 e 2020.

La durata della lezione sarà di 45 minuti. Gruppo di massimo 6 bambini.

	da lunedì a venerdì	sab	1 periodo		annuale	
1° turno	16.15-17.00	9.00-9.45	mono	221 €	mono	390 €
2° turno	17.00-17.45	9.45-10.30				
3° turno	17.45-18.30	10.30-11.15	bisett	338 €	bisett	572 €
4° turno		11.15-12.00				

## Scuola

Per i nati/e tra il 2008 e il 2018. Ogni lezione sarà di 45 minuti.

Gruppi di massimo 8 bambini.

	lun mer gio	mar ven	sab	1 periodo		annuale	
1° turno	16.15-17.00	16.15-17.00	9.00-9.45	mono	247 €	mono	442 €
2° turno	17.00-17.45	17.00-17.45	9.45-10.30				
3° turno	17.45-18.30	17.45-18.30	10.30-11.15	bisett	364 €	bisett	676 €
4° turno	18.30-19.15		11.15-12.00				

## GEN Z NOVITÀ 2024

dedicato a ragazze/i che hanno già compiuto 16, 17 e 18 anni.

GEN Z	lun	mer	gio	1 periodo		annuale	
vasca 21 mt	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45	mono	273 €	mono	468 €
				bisett	429 €	bisett	754 €

Durata

1° periodo 7 ottobre 2024 - 22 gennaio 2025

2° periodo 30 gennaio 2025 - 6 maggio 2025

## NOTE

I corsi si terranno sui 21 mt o 50 mt in base alle esigenze organizzative e alle direttive tecniche del responsabile di vasca.

## Recuperi

Disponibili 2 a periodo per i corsi monosettimanali, 4 per i bi e trisettimanali (non cumulabili).

Da concordare con l'istruttore il giorno e l'orario e scrivere a [info@canottierimilano.it](mailto:info@canottierimilano.it)

Il recupero fissato può essere disdetto fino a un massimo di 12 ore prima.

# nuoto

## Perfezionamento

Per i nati/e tra 2009– 2011.

La durata della lezione sarà di 45 minuti

Obbligatorio: saper nuotare 4 stili. Sempre prevista una prova prima di essere inseriti all'interno del corso.

In caso di NON IDONEITA' al corso, si potrà scegliere sui giorni/orari disponibili.

Finalità: Corso dedicato a tutti i ragazzi che sanno già nuotare almeno i quattro stili e vogliono continuare a perfezionarsi con un mini-allenamento, ma senza l'impegno richiesto dal nuoto agonistico.

I gruppi potranno essere quindi eterogenei in termini di anni di nascita. Gruppo minimo di 3 iscritti e massimo di 10 iscritti per fascia oraria.

Periodo unico: 7 ottobre 2024 – 6 maggio 2025

	lun	mar	mer	gio	ven	annuale	
1° turno	-	15.30-16.15	16.15-17.00	15.30-16.15	15.30-16.15	mono	357 €
2° turno	19.15-20.00	16.15-17.00	19.15-20.00	19.15-20.00	-	bisett	560 €

## PROVINI PROPAGANDA & PERFEZIONAMENTO NUOTO

### Lunedì 2/09 dalle ore 17.00

#### NOTE

I corsi si terranno sui 21 mt o 50 mt in base alle esigenze organizzative e alle direttive tecniche del responsabile di vasca.

#### Recuperi

**4** Disponibili 2 a periodo per i corsi monosettimanali, 4 per i bi e trisettimanali (non cumulabili).

Da concordare con l'istruttore il giorno e l'orario e successivamente inviare email a [info@canottiermilano.it](mailto:info@canottiermilano.it)

Il recupero fissato può essere disdetto fino a un massimo di 12 ore prima altrimenti verrà perso.

## Propaganda

Corso propedeutico all'agonismo di nuoto, dedicato a bambini (nati nel 2016-2017) e bambine (nate nel 2016-2017-2018).

Durata allenamento: 60 minuti

Obbligo di due allenamenti a settimana.

L'accesso al corso può avvenire attraverso due modalità:

1. Segnalazione del coordinatore di vasca sui bambini che frequentano i nostri corsi;
2. Su candidatura esterna, previa prova preliminare (vedere data relativa al corso) di bambini/e che sappiano nuotare stile libero (con respirazione completa e bracciata non meccanica) e dorso.

È prevista la partecipazione a manifestazioni provinciali in base alla categoria di appartenenza e sulle indicazioni che il Comitato Regionale darà nel corso della stagione.

Periodo: 7 ottobre 2024 – 6 maggio 2025

con possibilità di prolungamento Estivo (come da Brochure Estiva)

lun	mer	gio	annuale	
17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	bisett	497 €
			triset	574 €

## PROVINI PROPAGANDA & PERFEZIONAMENTO NUOTO

### Lunedì 2/09 dalle ore 17.00

### NOTE

I corsi si terranno sui 21 mt o 50 mt in base alle esigenze organizzative e alle direttive tecniche del responsabile di vasca.

### Recuperi

Disponibili 2 a periodo per i corsi monosettimanali, 4 per i bi e trisettimanali (non cumulabili).

Da concordare con l'istruttore il giorno e l'orario e successivamente inviare email a [info@canottiermilano.it](mailto:info@canottiermilano.it)

Il recupero fissato può essere disdetto fino a un massimo di 12 ore prima altrimenti verrà perso.

# FITNESS & ACQUA

## Fitness & Acqua

Finalità: Corso dedicato a tutti i ragazzi/e nati dal 2012 e più grandi che sanno già nuotare i tre stili e vogliono abbinare al nuoto una prima parte di preparazione atletica, seguiti da un Preparatore Atletico qualificato. Sotto la sua supervisione lavoreranno in palestra atleti con esercizi a corpo libero e funzionali per poi trasformare il lavoro fatto in acqua.  
Durata lezione: 75 minuti  
Gruppo di minimo 2 iscritti e massimo 8 iscritti.

Durata  
1° periodo 7 ottobre 2024 - 26 maggio 2025

lun	mer	annuale	
15.00-16.15	15.00-16.15	mono	385 €
		bisett	560 €

## AQUAGOL

Corso dedicato ai ragazzi nati negli anni 2014-2015-2016 che intendono avvicinarsi alla pallanuoto, consolidando l'attività natatoria.

Corso dedicato alle ragazze nate negli anni 2011-2012-2013-2014 che intendono avvicinarsi alla pallanuoto, consolidando l'attività natatoria.

Obbligo di due allenamenti a settimana.

Finalità per entrambi i corsi: All'interno della programmazione è previsto il perfezionamento del nuoto e l'introduzione dei concetti base della pallanuoto.

L'obiettivo è un graduale avvicinamento al mondo della pallanuoto e un futuro inserimento nelle squadre giovanili.

Durata: Ogni lezione durerà 60 minuti.

L'accesso al corso può avvenire secondo le due seguenti modalità:

1. Segnalazione del coordinatore di vasca sui bambini che frequentano i nostri corsi;
2. Su candidatura esterna, previa prova preliminare (vedere data relativa al corso) di bambini/e che sappiano nuotare stile libero (con respirazione completa e bracciata non meccanica), dorso e accenni di rana.

Periodo: ottobre – maggio 2025 con possibilità di prolungamento Estivo (come da Brochure Estiva)

mar	gio	ven	annuale
17.30-18.30	18.30-19.30	17.30-18.30	700 €

## PROVINI AQUAGOL

**Mercoledì 4/09 dalle ore 17.00**

# TUFFI

15 minuti di ginnastica specifica

45 minuti in acqua

Finalità: tecnica di base | entrata in acqua (avanti-indietro) | tuffi elementari (avanti-indietro ritornato).

## Progrediti

Per ragazzi/e nati negli anni dal 2006 al 2011

## Principianti

Per ragazzi/e nati negli anni dal 2012 al 2018

Frequenza: bisettimanale.

Minimo 4 iscritti - massimo 8 iscritti per corso/fascia oraria

Durata: 7 ottobre 2024 – 6 maggio 2025

	orari principali *					
	lun - mer		sab		annuale	
1° turno	15.00-16.00	Progrediti	9-10	Progrediti	mono	399 €
2° turno	16.00-17.00	Progrediti	10-11	Principianti		
3° turno	17.00-18.00	Principianti	11-12	Principianti/ Progrediti	bisett	679€
4° turno	18.00-19.00	Principianti				
5° turno	19.00-20.00	Progrediti				

## Orari secondari solo monosettimanale\*

**partirà solo su lista d'attesa  
(creata alla chiusura dei corsi delle fasce orarie primarie).**

	orari secondari *			
	lun - mer		annuale	
1° turno	15.30-16.30	Progrediti	mono	399 €
2° turno	16.30-17.30	Progrediti		
3° turno	17.30-18.30	Principianti		
4° turno	18.30-19.30	Progrediti/ Principianti		

\* Corso monosettimanale verrà attivato solo per il mancato raggiungimento del numero minimo di iscritti al corso bisettimanale o se gli orari della tabella principale avranno raggiunto il numero massimo di iscritti.



# SINCRO

Cerchiamo un modo diverso per apprezzare l'elemento acqua, attraverso uno sport divertente, che unisce l'eleganza della danza alla complessità del nuoto.

Finalità: apprendimento e sviluppo progressivo delle tecniche del sincro.

In particolare: sgambata | remate di base e complesse | coreografie con finalità il saggio previsto durante il nostro Open Day.

## Livello 1

Corso dedicato a bambine/i nate/i nel 2015-2016-2017

Durata allenamento: 60 minuti (indicativamente 15 minuti fuori acqua + 45 minuti in acqua)

Obbligo di due giorni a settimana.

• L'accesso al corso può avvenire SOLO previa prova preliminare (vedere data relativa al corso) di bambini/e che sappiano nuotare stile libero (con respirazione completa e bracciata non meccanica), dorso e abbiano dimestichezza con le fasi di immersione.

## Livello 2

Corso dedicato a ragazze/i nate/i tra il 2010 - 2014

Durata allenamento: 90 minuti (indicativamente 30 minuti fuori acqua + 60 minuti in acqua)

Obbligo di due giorni a settimana.

L'accesso al corso può avvenire secondo le due seguenti modalità:

1. Segnalazione dell'istruttrice per chi ha già frequentato il corso;
2. Previa prova preliminare (vedere data relativa al corso) di ragazze/i che sappiano nuotare stile libero (con respirazione completa e bracciata non meccanica), dorso e abbiano dimestichezza con le fasi di immersione.

Periodo unico: ottobre – maggio 2025

	lun - gio		sabato		Livello 1	Livello 2
Livello 1	17.30-18.30	Livello 1	11.00-12.00	bisett	630 €	700 €
Livello 2	16.00-17.30	Livello 2	9.30-11.00	triset	700 €	770 €

**PROVINI SINCRO**

**Giovedì 5/09 dalle ore 17.00**

## **Canoa bambini (10-12 anni) e Ragazzi (13-18 anni)**

Le lezioni sono tenute da Istruttori diplomati F.I.C.K.  
(Federazione Italiana Canoa Kayak)

il corso persegue 5 obiettivi principali:

- 1) Equilibrio, acquaticità e sicurezza in acqua
- 2) Tecnica di pagaiata e conduzione
- 3) Manovre e spostamenti
- 4) Andature, controllo e combinazioni di manovre
- 5) Abilità e velocità di combinazioni e controllo tecnica

Al termine del corso base, il partecipante sarà in grado di rendersi autonomo nel praticare i paddle sport in situazione di acqua piatta o in corrente fino al 2° grado.

Sono previste lezioni "a secco".

Ogni lezione avrà durata di 45' (60' ragazzi)

Il corso si terrà con frequenza mono o bisettimanale

**I corsi saranno attivati con un minimo di 3 iscritti.**

	mar / gio	monosett.	bisett.
<b>Bambini</b>	18.00-18.45	187 €	306 €

	mar/gio	monosett.	bisett.
<b>Ragazzi</b>	17-18	272 €	425 €
	17-18	272 €	425 €

\* ci riserviamo l'inserimento nel corso di allievi sia principianti che intermedi

	ven	mono
<b>Ragazzi</b>	14-15	272 €
	15-16	272 €

Durata

1° periodo 13 settembre 2024 - 28 gennaio 2025

2° periodo 31 gennaio 2025 - 7 giugno 2025

### **NOTE**

All'atto dell'iscrizione, l'allievo dovrà dichiarare di saper nuotare

# CANOA

## Genitore - figlio

Per adulti + bambini/e nati/e negli anni 2011-2012-2013-2014-2015.

Iscritti massimo 6 (3 coppie genitore-figlio)

Ogni lezione durerà 60 minuti

I corsi sono tenuti da Istruttori diplomati F.I.C.K. (Federazione Italiana Canoa Kayak) perseguono 5 obiettivi principali:

- 1) Equilibrio, acquaticità, sicurezza in acqua
- 2) Tecnica di pagaiata e conduzione
- 3) Manovre e spostamenti
- 4) Andature, controllo e combinazioni di manovre
- 5) Abilità e velocità di combinazioni e controllo tecnica

Ogni lezione avrà durata di 60'

**I corsi saranno attivati con un minimo di 4 iscritti.**

Genitore - Figlio	sab	1 periodo	annuale
	10.30-11.30	323* €	595* €
	11.30-12.30	323* €	595* €

\* costo a coppia

Durata

1° periodo 13 settembre 2024 - 28 gennaio 2025

2° periodo 31 gennaio 2025 - 7 giugno 2025

# CANOA + CANOTTAGGIO

## Canottaggio + Canoa

### NOVITA' ASSOLUTA

Il nostro primo corso per imparare a remare e pagaiare.

In barca e in canoa.

Per ragazzi e ragazze nati/e negli anni 2005-06-07-08-09-10.

Ogni lezione durerà 60 minuti

**I corsi saranno attivati con un minimo di 4 iscritti.**

<b>Canottaggio + Canoa</b>	mar gio	1 periodo
	16.00-17.00	510 €

Durata

1° periodo 13 settembre 2024 - 28 gennaio 2025

2° periodo 31 gennaio 2025 - 7 giugno 2025

# CANOTTAGGIO

## Bambini

Per bambini/e nati/e negli anni 2012-2013-2014.

Ogni lezione durerà 45 minuti

Finalità: tecnica base vogata di coppia | attività motoria | prime uscite in equipaggio

Bambini	lun mer	mar gio	1 periodo	annuale
	17.30-18.15		323 €	612 €
	18.15-19.00	18.00-18.45	323 €	612 €

## Ragazzi

Per ragazzi e ragazze nati/e negli anni 2006-07-08-09-10-11.

Ogni lezione durerà 60 minuti

Corso con frequenza mono o bisettimanale.

Finalità: introduzione e consolidamento vogata di punta | primi allenamenti specifici

Ragazzi	lun	mar	mer	gio	ven	1 periodo		annuale	
						monosett	bisett	monosett	bisett
	14.30	15.00	14.30	15.00		255 €	408 €	476 €	748 €
15.30		15.30		16.00					
16.30	17.00	16.30	17.00						

## Perfezionamento

### **accesso su indicazione dei tecnici**

corso trisettimanale dedicato ai ragazzi/e nati/e negli anni 2006-07-08-09-10-11, che hanno già esperienza della vogata e vogliono continuare ad allenarsi perfezionando la tecnica con uscite in un gruppo di pari livello.

**Introduzione all'uscita su barche fuoriscalmo di tipo olimpico.**

Perfezionamento	lun/mer/ven		trisett.
	16.00-17.00	1 periodo	561 €
		annuale	1071 €

Durata

1° periodo 13 settembre 2024 - 28 gennaio 2025

2° periodo 31 gennaio 2025 - 7 giugno 2025

## corso monosettimanale

### Giocaremando

Per bambini/e nati/e negli anni 2014-2015-2016-2017.

Iscritti massimo 8

Ogni lezione durerà 45 minuti

Finalità: introduzione al canottaggio attraverso il gioco | prime uscite in barca

	età	ven	1 periodo	annuale
<b>Giocaremando Kids</b>	6-7 anni	17.45-18.30	255 €	442 €
<b>Giocaremando</b>	8-9 anni	15.00-15.45	255 €	442 €
		18.30-19.15		

### Genitore - figlio

Per adulti + bambini/e nati/e negli anni 2010-2011-2012-2013-2014.

Iscritti massimo 8 (4 coppie genitore-figlio)

Ogni lezione durerà 60 minuti

Finalità: introduzione al canottaggio | prime uscite in equipaggio

<b>Genitore - Figlio</b>	sab	1 periodo	annuale
	9.30-10.30	323* €	595* €
	10.30-11.30	323* €	595* €
	11.30-12.30	323* €	595* €
	12.30-13.30	323* €	595* €

\* costo a coppia

### Durata

1° periodo 13 settembre 2024 - 28 gennaio 2025

2° periodo 31 gennaio 2025 - 7 giugno 2025

### NOTE

All'atto dell'iscrizione, l'allievo dovrà dichiarare di saper nuotare

# MINI BASKET

## Pulcini (monosettimanale)

Per bambini/e nati/e nell'anno 2017 e 2018.

Le lezioni avranno durata di 60 minuti

Pulcini	sab	
	9.00-10.00	360** €

## Scoiattoli

Per ragazzi/e nati/e negli anni 2016

+ 2017 che abbiano già fatto/giocato a minibasket.

Le lezioni avranno durata di 60 minuti

Scoiattoli	lun	mer	
	17.00-18.00	17.00-18.00	420** €

## Aquilotti 2015

Per ragazzi nati nel 2015. Le lezioni avranno durata 90 min.

Aquilotti 2015	mar	ven	
	17:00-18:30	17:00-18:30	470** €

## Aquilotti 2014

Per ragazzi nati nel 2014. Le lezioni avranno durata 90 min.

Aquilotti 2013	lun	mer	
	18:00-19:30	18:00-19:30	470** €

## Esordienti

Per ragazzi/e nati/e nel 2013. Le lezioni avranno durata di 90 min.

Esordienti	mar	gio	sab	
	18:30-20:00	17.00-18.30	10:00-11:30	530** €

**\*\* Per tutti il nuovo KIT da gioco Macron**

Durata

16 settembre 2024 - 6 giugno 2025

## NOTE

Le lezioni si potranno tenere presso il palzetto del basket o il campo multifunzionale.

I mini atleti durante il corso parteciperanno alle attività organizzate dalla F.I.P. (Federazione Italiana Pallacanestro) settore minibasket e ai tornei interni. Parte integrante del corso sono le attività del sabato e domenica.

# TENNIS

Il corso si suddivide in vari livelli come sotto specificato.

1) L'inserimento degli allievi verrà stabilito mediante una **prova preliminare** che si svolgerà dal 16 al 20/09 dalle 15.00 alle 18.00 prenotare tramite il QR code

2) I figli dei soci mai iscritti alla Sat,  
provino il 12-13 settembre 16.00-18.00.

3) Chi ha frequentato il corso 2023-2024, prelazione dopo colloquio con la maestra Carola Kluzer disponibile dall'Open Day.

È prevista preparazione atletica facoltativa per chi ne farà richiesta. Giorni e orari da concordare con l'istruttore

**NOTE:** per confermare posto e prelazione dopo conferma del maestro deve essere versata una cauzione di 50€ entro:

- 6/09 per i vecchi iscritti

- le 24 ore successive all'ok del maestro per gli altri

**La cauzione non verrà restituita**

**Dal 2/05 al 31/05 in base alle condizioni meteo saranno disputati lezioni o tornei**

## Sat Asilo (4-5 anni)

L'obbiettivo del corso è la conoscenza della racchetta e delle palline, iniziando ad ambientarsi sui campi di terra rossa.

max 10-12 allievi | Ogni lezione durerà 50 minuti.

Frequenza 1 volta a settimana

<b>Asilo</b>	500 €
--------------	-------

## Scuola

Introduzione al tennis con l'apprendimento dei fondamentali e delle tecniche di base, in preparazione al passaggio alla preagonistica.

max 5 allievi | Ogni lezione durerà 50 minuti.

Frequenza 1 o 3 volte a settimana

<b>Scuola</b>	mono	bisett.
	785 €	960 €

## PreAgonistica

max 4 allievi | Ogni lezione durerà 60 o 90 minuti.

Frequenza 2 o 3 volte a settimana

	mono	bisett.	triset.
<b>Preagonistica 60'</b>	935 €	1.150 €	1.360 €
<b>Preagonistica 90'</b>	980 €	1.500 €	1.850 €

Durata: 30 settembre 2024 - 30 aprile 2025

**Le lezioni perse non possono essere recuperate in nessun caso (pioggia compresa).**

## NOTE

Entro il 04/10/2023 dovrà essere versato un importo pari al 60% del costo del corso. Il saldo andrà versato entro e non oltre il 15/12/2023; in caso contrario verrà sospeso l'accesso agli iscritti.

Per la Sat Asilo il saldo dovrà essere versato all'atto dell'iscrizione.



# FESTIVITA'

## NUOTO

<b>INIZIO CORSI</b>	lunedì 07/10
<b>Ogni Santo</b>	venerdì 01/11
<b>Sant'Ambrogio &amp; Immacolata</b>	sabato 07/12
<b>Vacanze di Natale</b>	da lunedì 23/12 a mercoledì 08/01 (compresi)
<b>Lezioni Cuscinetto fine quadrimestre</b>	da giovedì 23/01 e mercoledì 29/01 (compresi)
<b>Vacanze di Pasqua</b>	da sabato 19/04 a martedì 22/04 (compresi)
<b>Liberazione</b>	venerdì 25/04
<b>Festa dei Lavoratori</b>	giovedì 01/05
<b>FINE CORSI</b>	martedì 06/05

## CANOTTAGGIO e CANOA

<b>INIZIO CORSI</b>	venerdì 13/09
<b>Ogni Santo</b>	venerdì 01/11
<b>Sant'Ambrogio &amp; Immacolata</b>	sabato 07/12
<b>Vacanze di Natale</b>	da lunedì 23/12 a mercoledì 07/01 (compresi)
<b>Lezioni Cuscinetto fine quadrimestre</b>	29 e 30 gennaio
<b>Carnevale</b>	venerdì 7/03 e sabato 08/03 compresi
<b>Vacanze di Pasqua</b>	da sabato 19/04 a martedì 22/04 (compresi)
<b>Liberazione</b>	venerdì 25/04
<b>Festa dei Lavoratori</b>	giovedì 01/05
<b>festa repubblica</b>	lunedì 02/06
<b>FINE CORSI</b>	sabato 07/06

## BASKET

<b>INIZIO CORSI</b>	lunedì 16/09
<b>Ogni Santo</b>	venerdì 01/11
<b>Sant'Ambrogio &amp; Immacolata</b>	sabato 07/12
<b>Vacanze di Natale</b>	da lunedì 23/12 a mercoledì 07/01 (compresi)
<b>Carnevale</b>	venerdì 7/03 e sabato 08/03 compresi
<b>Vacanze di Pasqua</b>	da sabato 19/04 a martedì 22/04 (compresi)
<b>Liberazione</b>	venerdì 25/04
<b>Festa dei Lavoratori</b>	giovedì 01/05
<b>festa repubblica</b>	lunedì 02/06
<b>FINE CORSI</b>	venerdì 06/06

## TENNIS ADULTI

<b>INIZIO CORSI</b>	lunedì 30/09
<b>Ogni Santo</b>	venerdì 01/11
<b>Sant'Ambrogio &amp; Immacolata</b>	sabato 07/12
<b>Vacanze di Natale</b>	da lunedì 21/12 a mercoledì 07/01 (compresi)
<b>Carnevale</b>	giovedì 6/03 - ven 07/03
<b>Vacanze di Pasqua</b>	17/04 a martedì 22/04 (compresi)
<b>Liberazione</b>	venerdì 25/04
<b>Festa dei Lavoratori</b>	giovedì 01/05 - ven 2 maggio
<b>festa repubblica</b>	lunedì 02/06
<b>FINE CORSI</b>	giovedì 26/06

## TENNIS SAT

<b>INIZIO CORSI</b>	lunedì 30/09
<b>Ogni Santo</b>	venerdì 01/11
<b>Sant'Ambrogio &amp; Immacolata</b>	sabato 07/12
<b>Vacanze di Natale</b>	da lunedì 21/12 a mercoledì 07/01 (compresi)
<b>Carnevale</b>	giovedì 6/03 - ven 07/03
<b>Vacanze di Pasqua</b>	17/04 a martedì 22/04 (compresi)
<b>Liberazione</b>	venerdì 25/04
<b>Festa dei Lavoratori</b>	giovedì 01/05 - ven 2/05



# CORSI

# BAMBINI BRINNI 2024-25 RAGAZZI AZZURI



**Nuoto Pallanuoto Fitness&Acqua Tuffi Sincro**



CANOTTIERIMILANO1898



**Società Canottieri Milano A.S.D.**  
Alzaia Naviglio Grande 160, 20144 Milano  
Tel.0248951211 - 0248952364  
[www.canottierimilano.it](http://www.canottierimilano.it) - [info@canottierimilano.it](mailto:info@canottierimilano.it)