



FONDATA NEL 1890

SOCIETA' CANOTTIERI MILANO

REGOLAMENTO GENERALE

Introduzione

1. Norme generali
2. Accesso alla Società
3. Inviti
4. Convenzioni di reciprocità con altri circoli
5. Utilizzo degli impianti
6. Tennis: norme di carattere generale.
7. Tennis estivo
8. Tennis invernale
9. Piscina
10. Gioco delle bocce
11. Palestra basket
12. Campo basket scoperto
13. Sala fitness e sala polivalente
14. Palestra Canottaggio- Imbarcazioni
15. Imbarcazioni e Canoe da diporto private
16. Campo polivalente n.8
17. Spogliatoi, Armadietti, Docce, Sauna

18. Infermeria
19. Zone verdi, Aree pic- nic, Solarium
20. Ristorante
21. Sala bar, Saletta TV, Sala gioco delle carte, Biliardo
22. Parcheggio
23. Assemblee
24. Consiglio Direttivo
25. Elezioni

INTRODUZIONE

Il presente Regolamento generale ha lo scopo di disciplinare le attività della Società Canottieri Milano e pertanto le sue regole sono vincolanti e dovranno essere osservate da tutti i Soci sia da chi, a vario titolo, frequenta la Società.

Le norme del Regolamento s'ispirano al pieno rispetto della persona, dell'ambiente e della sicurezza. Al fine di assicurare una serena e civile convivenza sarà cura di ciascun Socio rispettare e far rispettare tali principi

Si ricorda ai signori Soci e a chi frequenta la Società che non è permesso fumare nelle zone al chiuso, nel recinto della piscina, nei campi tennis, nel campo da calcetto e nel campo bocce.

In linea con quanto stabilito dallo Statuto che definisce la Canottieri Milano società "apartitica e apolitica" non è permesso ai soci organizzare all'interno dei confini della sede Sociale qualsivoglia attività di natura politica o svolgere attività di propaganda politica.

Tutti i Soci, eccetto i Soci frequentatori, sono tenuti a presentare in Segreteria il certificato medico di "Stato di Buona Salute". Gli atleti agonisti sono tenuti a presentare l'apposito certificato medico di "Idoneità agonistica sportiva". La mancata presentazione dei certificati medici da parte di Soci e atleti implica l'automatica perdita dello status di Socio.

1. NORME GENERALI

1.1. I Soci sono sempre tenuti a mantenere nella Sede sociale un contegno educato, corretto ed irreprensibile sotto ogni aspetto.

1.2. Tutti i Soci sono tenuti a segnalare alla Segreteria, ed ai Consiglieri il verificarsi di abusi per contegno scorretto, turpiloquio o danneggiamenti al materiale e / o agli impianti sociali.

1.3. Il Consiglio ha facoltà di sancire provvedimenti disciplinari nei confronti di quei Soci che contravvenissero al Regolamento e alle norme del vivere sociale e civile come previsto dall'Art. 13 dello Statuto.

1.4. I Soci non possono di loro iniziativa esporre in Società avvisi, annunci o comunque comunicazioni scritte a mano o stampate senza la preventiva autorizzazione del Consiglio. Qualsiasi comunicazione appesa nelle apposite bacheche deve recare il timbro sociale.

1.5. E' inoltre vietato accedere alla sede con cani, anche al guinzaglio o altri animali, introdurre biciclette, monopattini, skate board nel recinto sociale, parcheggiare automobili nel piazzale se non con previa autorizzazione del Consiglio Direttivo.

1.6. I Soci sono tenuti a mantenere puliti, in buone condizioni igieniche e in ordine, in relazione all'uso, le attrezzature, gli impianti e i locali della Società comunque da loro usati e/o frequentati.

1.7. L'uso delle attrezzature e degli impianti e dei locali è subordinato agli orari, agli specifici regolamenti e alle disposizioni emanate dal Consiglio Direttivo affissi in bacheca o all'ingresso di ciascuno degli impianti e dei locali medesimi.

1.8. I Soci che intendono presentare reclami e/o suggerimenti sul comportamento del personale dipendente e sul funzionamento dei servizi sociali dovranno scriverli nell'apposito Registro custodito in Reception o inviare una email alla Segreteria la quale li sottoporrà al Consiglio Direttivo. Il reclamo e/o suggerimento dovrà riportare la motivazione, essere datato e firmato in modo leggibile.

2. ACCESSO ALLA SOCIETA'

2.1. I Soci in regola con la quota sociale e la visita medica hanno libero accesso alla Società e utilizzando la tessera sociale con l'obbligo di strisciata ai tornelli d'ingresso. I Soci sono tenuti ad esibire la tessera sociale al personale addetto in qualsiasi momento.

2.2. La cessione della tessera sociale a terzi è vietata e comporta eventuali provvedimenti disciplinari.

2.3. Non è concesso l'ingresso in Società di Soci in assenza di regolare certificato medico tranne i soci frequentatori e gli invitati.

2.4. Gli invitati possono entrare e rimanere nella sede sociale solo se accompagnati da un Socio, il quale deve preventivamente richiedere il prescritto biglietto d'invito presso la Segreteria assumendosi la responsabilità del comportamento morale e materiale dell'invitato. L'invitato è tenuto a restituire la tessera di ingresso temporanea all'uscita dalla Società.

2.5. L'invitato può usufruire degli impianti e delle attrezzature sociali esclusi i campi da tennis, secondo i regolamenti specifici.

2.6. La Sede sociale è aperta tutti i giorni dell'anno, escluso il 25 Dicembre, dalle 7.15 alle 24.00. Gli orari di apertura e chiusura della sede e/o di specifici impianti sono esposti nelle apposite bacheche e sono stabiliti dal Consiglio Direttivo

3. INVITI

Gli inviti che i Soci possono richiedere saranno regolamentati dal Consiglio Direttivo anno per anno sia come numero sia come importo. Tutte le informazioni al riguardo sono esposte nell'apposita bacheca in Reception.

3.1. Sarà premura dei Soci informare i loro invitati sul Regolamento previsto per l'utilizzazione degli impianti della Società.

3.2. Inviti giornalieri con utilizzo degli impianti (piscina, etc):

- i Soci , all'ingresso, devono richiedere il biglietto di invito e versare a favore della Società l'importo stabilito;
- ogni Socio può invitare contemporaneamente al massimo due persone adulte;
- gli invitati possono fruire di tutti gli impianti sociali esclusi i campi di tennis;
- un Socio non può invitare la stessa persona più di sei volte nell'ambito dello stesso anno;

3.3. Inviti per il pranzo di mezzogiorno al ristorante:

- I Soci possono invitare persone non socie per il solo pranzo di mezzogiorno senza elargizione, purché gli invitati non permangano in sede oltre le ore 15.30;

3.4. Inviti a cena al ristorante (serali):

- gli invitati hanno libero accesso al circolo dalle ore 19.00 di ogni giorno, sia esso feriale o festivo;
- nel caso in cui il Socio desiderasse invitare tre o più persone, dovrà richiedere la preventiva autorizzazione in Segreteria, dopodiché avere conferma dal gestore per la disponibilità di posti al ristorante;
- il Socio invitante risponderà nei confronti della Società o di terzi sia del comportamento sia degli eventuali danni provocati dalla persona invitata;

3.5 I Soci possono richiedere al Consiglio Direttivo l'autorizzazione ad organizzare eventi sociali con la presenza di esterni utilizzando gli spazi della Società incluso il ristorante. In questo caso verrà richiesto al Socio organizzatore il versamento di un contributo che verrà stabilito di volta in volta dal Consiglio Direttivo.

3.6. In linea con lo Statuto sociale non è permesso ai Soci organizzare cene o altri eventi di natura politica presso la sede sociale della Società.

4. CONVENZIONI “RECIPROCITA” CON ALTRI CIRCOLI

La Società ha stipulato convenzioni di reciprocità con altri circoli.

4.1. I Soci che intendono avvalersi delle Convenzioni di Reciprocità stipulate dalla Società, dovranno farsi preavvisare anticipatamente dalla segreteria della nostra Società, dovranno esibire la tessera sociale ai fini della loro identificazione da parte del circolo ospitante.

4.2. Il socio visitatore è tenuto a presentare la tessera sociale a lui rilasciata dalla Società di appartenenza e firmare l'apposito registro presso la segreteria. Durante la sua permanenza nella Società dovrà rispettare scrupolosamente le norme dello Statuto, del Regolamento interno di quest'ultimo e delle condizioni di reciprocità concordate.

5. UTILIZZO DEGLI IMPIANTI

I Soci hanno libero accesso negli orari stabiliti agli impianti e alle attrezzature sociali tranne che durante le gare, lo svolgimento di manifestazioni sociali e periodi destinati alla manutenzione degli stessi. L'utilizzo degli impianti è consentito tutto l'anno negli orari stabiliti dal Consiglio Direttivo e riportati nelle apposite bacheche con le esclusioni di alcuni giorni di chiusura per la piscina e la sala fitness.

5.1. I Soci “frequentatori” possono frequentare il bar, il ristorante, la terrazza , la sala televisione, i giardini, la sala giochi, la sala bigliardi e quindi giocare a carte e utilizzare i bigliardi.

5.2. I Soci “frequentatori” non possono accedere e utilizzare gli spogliatoi, la piscina, la terrazza solarium, il campo bocce, le palestre e i campi di basket; affittare armadietti-spogliatoi; mettersi in costume da bagno e comunque cambiare o ridurre il proprio abbigliamento per mettersi al sole, giocare a tennis e utilizzare le docce.

6. TENNIS: NORME DI CARATTERE GENERALE

6.1. Praticabilità dei campi: è facoltà del Consigliere della Sezione tennis o di persona dallo stesso delegate stabilire con giudizio insindacabile la praticabilità o meno dei campi. L’inagibilità dei campi sarà evidenziata nel sistema di prenotazione on line “WAN SPORT”.

6.2. Limite di accesso ai campi: è’ facoltà del Consigliere di Sezione:

- riservare alle gare uno o più campi di gioco;
- spostare gli abbonamenti invernali su altri campi in caso di necessità (campionati,manifestazioni,ecc.);
- far disputare solo incontri di doppio negli orari di maggior affluenza e/o limitata disponibilità dei campi in occasione di gare o in caso di inagibilità;

6.3. Occupazione abusiva dei campi: i soci che abbiano prenotato l’ora di gioco , o la cui prenotazione non rispetti le regole stabilite, non possono occupare altri i campi. Tutte le prenotazioni non conformi saranno annullate dal personale e segnalate al Consiglio Direttivo.

6.4. Abbigliamento e comportamento in campo: i soci sono tenuti ad un comportamento corretto e civile e ad accedere ai campi di tennis si accedere con abbigliamento e scarpe di tennis regolamentari.

6.5. Utilizzo e manutenzione dei campi: per una adeguata manutenzione dei campi i giocatori sono tenuti a passare la stuoia alla fine di ogni turno di gioco. E’ obbligatorio riporre bottigliette o altri rifiuti negli appositi cestini con raccolta differenziata.

7. TENNIS ESTIVO

7.1. La prenotazione dell’ora di tennis estivo avviene attraverso “WANSPORT” e la reception solo per i Soci in regola con il pagamento della quota tennis. Non è consentito giocare nelle ore di manutenzione.

7.2. La prenotazione può essere effettuata dalle ore 8.00 alle ore 24.00 attraverso il sistema di prenotazione on line “WANSPORT” e dalle ore 9.00 alle ore 20.00 attraverso la Reception.

7.3. Si può prenotare un’ora al giorno inserendo almeno due nominativi. La seconda ora è prenotabile attraverso la Reception a condizione che il campo sia disponibile già un’ora prima. Si può prenotare con un anticipo massimo di due giorni rispetto l’ora richiesta attraverso il sistema di prenotazione on line “WANSPORT o la Reception. Se un Socio fa lezione con un maestro può prenotare un’altra ora tramite la Reception.

7.4. In caso di maltempo la praticabilità del campo è decisa da:

- Consigliere della Sezione Tennis;
- Addetto alla manutenzione dei campi;
- Maestri;

7.5. I maestri hanno un regolamento da rispettare per le lezioni private. In caso di indisponibilità dei campi il Socio ha la priorità sui campi in terra rossa.

7.6. Inviti

- Inviti Soci Canottieri: I Soci tennis hanno a disposizione 5 inviti per la stagione estiva a favore di Soci Canottieri non iscritti al tennis, che consentiranno di giocare nei giorni feriali, escluso dalle ore 12 alle ore 14 e con pagamento di una quota a persona stabilita dal Consiglio Direttivo anno per anno. Tale invito è nominale e potrà essere prenotato tramite “WANSPO” o tramite la Reception.
- Inviti non Soci: i Soci tennis hanno a disposizione 3 inviti per la stagione estiva per non Soci Canottieri, che consentiranno di giocare nei giorni feriali, escluso dalle ore 12 alle ore 14, con pagamento di una quota a persona stabilita dal Consiglio Direttivo anno per anno. Tale invito è nominale e potrà essere prenotato tramite “WANSPO” o tramite la Reception. Una persona non Socia non potrà essere invitata più di quattro volte a stagione. A cura della Reception verrà predisposto apposito elenco per la verifica degli invitati.

7.7. Sono previste sanzioni disciplinari, come da Art. 13 dello Statuto, in caso di non rispetto delle regole.

8. TENNIS INVERNALE

8.1. Prenotazione dei Soci: nella stagione invernale, ogni Socio può acquistare in abbonamento una sola ora di tennis acquisendo diritto di prelazione sulla stessa ora anche negli anni successivi. Il diritto di prelazione riguarda l’ora e non il campo.

8.2. Giocatori esterni: le ore in abbonamento non acquistate con diritto di prelazione sono a disposizione dei Soci e dei giocatori esterni che, contestualmente all’acquisto si impegnano al rispetto del presente regolamento. Alla fine della campagna di abbonamento invernale, se risultassero ancora libere delle ore, il Socio, che intendesse acquisire un abbonamento di un’ora supplementare lo può fare pagando la seconda ora.

8.3. Orario: le ore in abbonamento sui campi coperti sono a disposizione dei soci nel seguente orario:

- | | |
|------------------------|-------------------------------|
| - da lunedì al venerdì | dalle ore 8.00 alle ore 22.00 |
| - sabato e domenica | dalle ore 8.00 alle ore 22.00 |

Dopo tale orario i campi devono essere lasciati liberi per consentire la manutenzione ordinaria così come durante le giornate e negli orari riportati da “WANSPO”

8.4. Limite di accesso ai campi: è facoltà del Consigliere di sezione di:

- riservare alle gare uno o più campi di gioco secondo le Regole del Comitato Regionale;
- spostare le prenotazioni su altri campi di gioco in caso di necessità (campionati, manifestazioni, ecc.)
- nessun giocatore può entrare in campo se non ha ottemperato al pagamento dell'ora prenotata;

8.5. Prenotazione ora singola: per prenotare un'ora singola attraverso il sistema di prenotazione on line "WANSPO" "il giocatore (socio o non socio) deve acquistare preventivamente in segreteria un pacchetto di ore da un minimo di tre a un massimo di 10 ore.

9. PISCINA

L'uso della piscina è consentito tutto l'anno negli orari riportati nell'apposita bacheca con le seguenti esclusioni: pomeriggio del 24/12, il giorno di Natale, il 26 / 12, ultimo e primo dell'anno. Inoltre la piscina, se necessario, può rimanere chiusa nei periodi e/o orari per le manutenzioni ordinarie e straordinarie.

9.1. L'uso della vasca potrà essere parzialmente limitato per alcune ore del giorno al fine di consentire gli allenamenti degli atleti delle sezioni Nuoto, Pallanuoto e Tuffi e/o dei corsi di avviamento allo sport.

9.2. E' vietato l'uso degli impianti negli orari nei quali non è prevista la presenza degli assistenti bagnanti. I Soci, che trasgredendo il divieto, vorranno entrare in vasca in orari diversi lo faranno a loro rischio e pericolo e nei loro confronti saranno presi provvedimenti disciplinari.

9.3. Sul piano vasca vigilano per l'incolumità dei Soci due assistenti bagnanti delegati dal Consiglio Direttivo a far rispettare il Regolamento vigente.

9.4. E' vietato l'accesso all'impianto natatorio a chi è affetto di malattie della pelle, conferite, cerotti, bendaggi, etc.

9.5. L'ingresso sul piano vasca è consentito soltanto con ciabattine di materiale sintetico nei percorsi indicati.

9.6. E' obbligatorio fare la doccia utilizzando quelle poste sul bordo vasca prima di entrare in acqua. E' vietato l'uso di sapone, bagno schiuma e shampoo..

9.7. E' d'obbligo l'utilizzo di costumi contenitivi per bambini di età inferiore a tre anni, nonché per gli utenti fisiologicamente incontinenti.

9.8. È vietato introdurre in vasca materassini galleggianti o altro materiale pericoloso. E' inoltre vietato portare oggetti di vetro, consumare cibo e fumare.

9.9. Sono vietati i giochi che portano molestia o disturbo.

9.10. Il gioco della pallanuoto è consentito solo e esclusivamente negli orari di allenamento della sezione e/o dei corsi stabiliti dal Consiglio Direttivo.

9.11. Al fine di evitare spiacevoli discussioni con gli assistenti bagnanti i Soci sono pregati di attenersi al Regolamento.

9.12. Le righe rosse verniciate sui bordi laterali della piscina e gli appositi cartelli indicatori segnalano la zona nella quale la profondità dell'acqua è inferiore a m.3,50. Per la sicurezza dei Soci i tuffi di testa in questa zona sono severamente vietati.

9.13. I bambini sotto i 6 anni possono accedere alla piscina solo se accompagnati da un adulto.

9.14. È obbligatorio l'uso della cuffia con la sola eccezione degli atleti della sezione sportiva tuffi dei partecipanti ai corsi tuffi e dei soci con i capelli rasati.

9.15. Nel periodo estivo l'uso di trampolini e piattaforme è consentito solo in determinazioni e solo alla presenza di un assistente bagnante che ne regoli l'accesso. È vietato tuffarsi dalla piattaforma di 10 metri.

9.16. Nel periodo estivo non è consentito l'uso di lettini e sedie sui bordi laterali della vasca (lato 50 metri) e tra le linee blu situate sul piano vasca.

9.17. È vietato introdurre sul bordo vasca passeggini, carrozzine, biciclette, monopattini e quant'altro.

9.18. Nel periodo estivo per motivi di sicurezza è vietato sedersi sulle ringhiere di recinzione della piscina

10. GIOCO DELLE BOCCE

Il gioco delle bocce è consentito tutti i giorni durante l'orario di apertura della sede sociale. I Soci sono tenuti a rispettare le seguenti regole:

10.1. E' vietato l'uso del campo ai minori di 14 anni se non accompagnati da almeno un genitore o da altra persona adulta.

10.2. Si invitano i Soci a tenere un abbigliamento decoroso: non è consentito giocare a piedi scalzi, a torso nudo o con scarpe che possano arrecare danni al terreno.

10.3. Le prenotazioni al gioco devono essere fatte sull'apposita lavagna adiacente al campo, indicando chiaramente il proprio nominativo. Non è ammesso indicare il nominativo di Soci non presenti in Società.

10.4. I turni di gioco hanno la durata di un'ora indipendentemente dal risultato acquisito, ciò per permettere al più alto numero di Soci di usufruire dell'impianto.

10.5. È vietato fumare e consumare cibi sul campo.

11. PALESTRA BASKET

La palestra è a disposizione delle squadre di pallacanestro della Società per gli allenamenti, dei Soci e per tutte le manifestazioni sociali e per i corsi.

11.1. La stagione agonistica ha inizio normalmente il 1 settembre e dura fino al 30 giugno. Durante questo periodo è depositato in Segreteria un orario degli impegni previsti per la palestra.

11.2. L'utilizzo della palestra da parte dei Soci è esclusivamente per il gioco del basket negli orari rimasti liberi da allenamenti e partite che devono essere concordati con la Segreteria.

11.3. L'utilizzo della palestra da parte dei Soci per attività diverse da quella del basket deve essere concordato con il Responsabile di Sezione.

11.4. La palestra può inoltre essere utilizzata per manifestazioni sociali.

11.5. Per accedere alla palestra, i Soci devono richiedere la chiave presso la portineria, dove dovranno riportarla al termine dell'utilizzo della palestra stessa. La responsabilità del Socio utilizzatore, eventuali danni riscontrati sono addebitati al Socio che ha prenotato la palestra.

11.6. E' vietato qualunque tipo di intervento sulle strutture tecniche e in particolare regolare l'altezza dei canestri, lo spostamento dei canestri da minibasket da parte di persone non facenti parte dello staff tecnico della sezione pallacanestro.

11.7. In palestra è severamente vietato il gioco del calcetto/calcio e comunque calciare palloni.

11.8. E' vietato entrare in campo con scarpe non idonee. È vietato portare in palestra oggetti duri o di foggia tale da poter arrecare danno alla superficie del campo di gioco.

12. CAMPO BASKET SCOPERTO

12.1. Il campo è a disposizione dei Soci che intendono praticare il gioco del basket.

12.2. Nel caso di una eccessiva affluenza i Soci devono alternarsi come previsto dalle regole del gioco od organizzare incontri di durata limitata onde permettere a tutti di usufruire del campo.

12.3. Sono vietati i giochi che possano arrecare fastidio ai Soci e danni agli impianti adiacenti;

13.4. Il campo può essere inoltre utilizzato per manifestazioni sociali o sportive.

13. SALA FITNESS E SALA POLIVALENTE

La sala fitness è presidiata da personale specializzato che è a disposizione dei Soci per illustrare il corretto funzionamento ed utilizzo delle attrezzature. Il personale è preposto a far rispettare il Regolamento.

13.1. La palestra è aperta tutti i giorni dalle ore 8 alle ore 22 da lunedì a venerdì, festività domeniche dalle ore 9 alle ore 20 con le seguenti esclusioni: il giorno di Natale, il 26/12 e il primo dell'anno. La palestra è riservata a tutti i Soci esclusi gli atleti i quali vi possono accedere negli orari e nei giorni stabiliti dal Consiglio Direttivo di volta in volta.

13.2. Il rispetto delle attrezzature è un atto di riguardo nei confronti degli altri frequentatori della Società. S'invitano i Soci a non spostare le macchine e a riporre i pesi e le panche al loro posto, dopo l'uso.

13.3. I Soci che utilizzano le attrezzature presenti in palestra lo fanno a loro rischio e pericolo.

13.4. L'ingresso in palestra non è consentito ai giovani di età inferiore ai 14 anni anche se in presenza di un genitore. Possono accedere i minori di 14 anni solo sotto la guida di un personal trainer o del proprio allenatore nel caso di soci atleti.

13.5. Depositare le borse negli appositi ripostigli senza portarle in sala.

13.6. È obbligatorio accedere alla palestra con scarpe da ginnastica pulite e chiuse, tuta o pantaloncini e maglietta. Per motivi igienici è obbligatorio l'uso di un asciugamano durante gli esercizi alle macchine e alle panche.

13.7. È severamente vietato accedere alla palestra con bevande e cibo, con scarpe utilizzate sui campi da tennis, calcetto o aver corso senza aver fatto una doccia ed essersi cambiati.

13.8. Nel caso di cattivo funzionamento delle attrezzature si prega di avvertire immediatamente il personale addetto.

13.9. Rispettare il tempo massimo di permanenza di 40 minuti sulle macchine cardio. Asciugare e pulire le macchine cardio e le bike di spinning dopo il loro utilizzo servendosi degli appositi detergenti e carta collocati in sala.

13.10. Si invitano i signori Soci ad utilizzare i bilancieri solo assicurandosi che altri Socio il personale presente possa prestare assistenza. Una volta conclusa la propria serie di esercizi, scaricare i pesi dai bilancieri e riporre i manubri sulla rastrelliera.

13.11. L'accesso alla palestra polivalente è permesso solo durante i corsi programmati alla presenza di un responsabile.

14. PALESTRA CANOTTAGGIO, IMBARCAZIONI

La palestra canottaggio e la saletta attigua sono adibite, oltre che per le attività agonistiche e per lo svolgimento dei corsi, anche a rimessaggio e deposito imbarcazioni. Quindi tutti quelli che la frequentano devono adottare ogni misura necessaria sia per la propria ed altrui sicurezza personale e per la conservazione delle delicate e costose attrezzature.

14.1. La palestra è a disposizione degli atleti delle squadre agonistiche e dei partecipanti alla scuola di canottaggio negli orari a loro riservati. La palestra previa autorizzazione dei tecnici sociali può essere frequentata dai Soci a cui è concesso l'uso dei remometri e della voga purchè questo avvenga non in concomitanza, con allenamenti agonistici e dei corsi di canottaggio. La squadra agonistica è alle dirette dipendenze del Direttore Tecnico che si avvale della piena e totale collaborazione degli allenatori.

14.2. I corsi di canottaggio sono organizzati dai responsabili della sezione (Consigliere, Direttore tecnico, Allenatori e Istruttori)

14.3. È vietato l'ingresso ai minori di 9 anni – se non accompagnati da persona adulta che sia assuma ogni responsabilità sul comportamento degli stessi.

14.4. I soci che frequentano la palestra canottaggio e usufruiscono delle diverse attrezzature lo fanno a loro rischio e pericolo

14.5. Nessuno è autorizzato a rimuovere o spostare attrezzature. Terminato l'uso tutti gli attrezzi debbono essere rimessi nel posto a loro assegnato.

14.6. È severamente vietato svolgere qualsiasi attività all'interno della palestra canottaggio se non con abbigliamento idoneo. Sono richiesti maglietta, pantaloncini o body e sempre scarpe da ginnastica idonee e pulite.

14.7. Devono essere osservate tutte le norme relative all'ordine e alla pulizia, non lasciando nella palestra residui di alcun genere e con l'assoluto rispetto delle norme

igieniche. Asciugare e pulire gli attrezzi (pesi, remo ergometro ecc.) dopo l'utilizzo servendosi degli appositi detergenti e carta collocati in palestra canottaggio.

14.8. Orario di accesso: accesso disponibile secondo gli orari della Società, indicativamente dalle 7.30 alle 23.00 dal lunedì alla domenica. La palestra canottaggio sarà aperta solo in occasione di allenamenti della squadra agonistica o dei corsi dell'avviamento sportivo (CAS). Nelle restanti ore sarà possibile recuperare le chiavi della Palestra in Reception compilando apposito foglio firma.

14.9. Le imbarcazioni da allenamento e da regate possono essere usate soltanto da chi abbia ottenuto l'autorizzazione dal Responsabile della sezione.

14.10. Durante le uscite, le imbarcazioni di ogni tipo devono tenere la destra del timoniere e osservare scrupolosamente le norme previste dalla Federazione che regolamentano l'attività in acqua.

14.11. L'approdo deve essere fatto obbligatoriamente, contro corrente. All'approdo le imbarcazioni devono essere stabilmente assicurate alla riva.

14.12 Sia per la messa in acqua sia per il ricovero delle imbarcazioni ci si deve attenere scrupolosamente alle norme esposte in sala canottaggio a tale scopo

15. IMBARCAZIONI E CANOE DA DIPORTO, PRIVATE

I Soci che non siano proprietari d'imbarcazioni o canoe possono usarle soltanto con l'autorizzazione del Consigliere di Sezione, qualora ve ne siano di disponibili. Durante le uscite le imbarcazioni di ogni tipo devono tenere la destra del timoniere.

15.1. Durante le uscite le imbarcazioni di ogni tipo devono tenere la destra del timoniere e osservare scrupolosamente le norme previste dalla Federazione che regola l'attività, nonché il Regolamento Regionale di Navigazione.

15.2. È fatto obbligo ai vogatori da diporto non tesserati alla FIC o alla FICK di indossare apposito giubbotto salvagente e di accostare alla riva del Naviglio al sopraggiungere di equipaggi in allenamento o di altre imbarcazioni.

15.3. L'approdo e l'uscita devono essere fatti obbligatoriamente, contro corrente (ad eccezione dell'8+ che approda a favore di corrente).

15.4. I Soci proprietari di imbarcazioni e/o canoe possono ricoverarle negli spazi loro assegnati, ovviamente sino a capienza.

15.5. È proibito alle barche da diporto e canoe private scendere il Naviglio oltre il ponted di San Cristoforo

15.6. La Società non è responsabile di eventuali incidenti che potrebbero occorrere ai Soci durante l'utilizzo sia delle imbarcazioni che delle canoe. Il Socio è responsabile dei danni causati all'imbarcazione e a terzi.

15.7. Le quote di deposito imbarcazione e canoe sono stabilite di volta in volta dal Consiglio Direttivo. Il mancato pagamento delle suddette quote obbliga il proprietario a rimuovere e portare fuori dallo spazio sociale il proprio natante

16. CAMPO POLIFUNZIONALE N.8

Il gioco del calcetto all'interno della Canottieri Milano è consentito esclusivamente sul campo polifunzionale n. 8 che è anche dedicato, eventualmente, ad altre attività sportive compatibile con le caratteristiche del campo. Il campo può essere prenotato utilizzando il sistema di prenotazione on line "WANSPO"RT"

17. SPOGLIATOI, ARMADIETTI, DOCCE, SAUNA

Ogni Socio (esclusi i Soci frequentatori) ha facoltà di richiedere l'assegnazione (previo pagamento) di un armadietto per la custodia negli spogliatoi dei propri indumenti. Si accede agli spogliatoi della Club House utilizzando la tessera sociale strisciandola sull'apposito lettore.

17.1. E' fatto obbligo ai Soci di tenere negli spogliatoi e nelle aree destinate alle docce un comportamento corretto.

17.2. Sono a disposizione negli spogliatoi Club House, ospiti e piscina degli armadietti a rotazione

17.3. Gli ospiti, i corsisti e le squadre di basket ospiti sono tenuti a fare esclusivamente uso dello spogliatoio ospiti (sala A e B) a loro destinate e secondo l'orario stabilito. Gli ospiti sono tenuti alla osservanza di qualsiasi disposizione emanate per regole di igiene e ordine

17.4. La Società non risponde di quanto riposto negli armadietti (indumenti, oggetti vari, valori e altro) o, comunque, lasciato negli spogliatoi. Sono a disposizione dei Soci apposite cassette portavalori.

17.5. Gli armadietti per indumenti, messi a disposizione (affittati) dalla Società, sono registrati con numero progressivo depositato in Segreteria. E' consentito un solo armadietto per Socio, a meno di disponibilità superiore.

17.6. Il Socio che ha in uso l'armadietto ha l'obbligo di:

- non arrecare danni alle pareti e alle attrezzature esistenti;
- tenere sempre in ordine l'armadietto curando in modo particolare la pulizia;
- non lasciare materiale deperibile, indumenti bagnati o generi commestibili;

17.7. Dietro comunicazione della Segreteria, gli armadietti dovranno essere lasciati aperti per consentire le periodiche operazioni di pulizia, disinfestazione ed eventuali riparazioni.

17.8. Il canone annuo per gli armadietti affittati deve essere corrisposto insieme alla quota sociale.

17.9. Gli armadietti non pagati entro i termini stabiliti per il pagamento delle quote sociali s'intendono disdetti. La Segreteria provvederà, a mezzo raccomandata o email, ad invitare il Socio, che non abbia rinnovato l'iscrizione, al ritiro entro 15 giorni del contenuto dell'armadietto. Trascorso, infruttuosamente, tale termine, la Segreteria si riterrà autorizzata a svuotare l'armadietto medesimo con esonero da ogni relativa responsabilità.

17.10. Misure disciplinari saranno prese nei confronti di Soci trovati ad occupare armadietti abusivamente.

17.11. Le docce devono essere usate con la dovuta attenzione, evitando di causare abnormi consumi di acqua calda e guasti ai distributori / miscelatori di acqua. Qualsiasi forma di spreco dovrà essere evitata nel comune interesse dei Soci.

17.12. I Soci sono pregati di non fare uso improprio degli asciugacapelli.

17.13. Per evitare che gli spogliatoi siano sporcati da terra rossa dei campi da tennis, i Soci sono vivamente pregati di pulirsi le scarpe all'ingresso del corridoio che immette agli spogliatoi.

17.14. Per ragioni igieniche è vietato lasciare in permanenza sugli attaccapanni e sulle panche degli spogliatoi, accappatoi, borse, calzature e indumenti di qualsiasi genere. Tali indumenti verranno rimossi dal servizio di pulizia.

17.15. Possono accedere alla sauna solo Soci maggiorenni. I Soci esonerano la Società da ogni responsabilità per l'uso della sauna. Sono in ogni caso tenuti ad accertarsi delle proprie condizioni fisiche e della personale idoneità ad usufruirne

E' obbligatorio:

- L'uso del costume o di un telo per coprirsi
- L'uso di teli spugna personali, sufficientemente grandi, sui quali sedersi , evitando in tal modo il contatto con la panca;
- fare la doccia prima di accedere alla sauna;

Non è consentito appoggiare sulla stufa della sauna qualsiasi oggetto. La sauna è utilizzabile solo negli orari esposti in bacheca con l'eccezione di una fermata mensile di mezza giornata per ragioni manutentive.

18. INFERMERIA

L'infermeria deve essere utilizzata esclusivamente in caso di emergenza sanitaria o di pronto soccorso o in caso di visite mediche organizzate dalla Società.

18.1. Nessuno è autorizzato ad usufruire dell'infermeria e dei propri ausili senza essere assistito da personale addetto autorizzato quale:

- medico sociale
- gestore piscina
- medici e/o infermieri eventualmente presenti in Società
- consiglieri eventualmente presenti in Società
- allenatori e assistenti bagnanti.

18.2. In caso d'incidente rilevante il personale autorizzato è tenuto a compilare il verbale di incidente presente in infermeria ed a consegnarlo in Segreteria.

18.3. Chiunque utilizzi il materiale di consumo custodito nell'apposita vetrinetta deve registrare nell'apposita scheda quanto prelevato affinché venga prontamente reintegrato

19. ZONE VERDI, Aree PIC-NIC, SOLARIUM

I Soci hanno a disposizione zone verdi e un solarium, per il relax e l'abbronzatura solare.

19.1. I Soci sono tenuti al più rigoroso rispetto delle aiuole degli spazi verdi e alberati, nonché delle attrezzature presenti in quelle aree.

19.2. Sono consentite colazioni all'aperto, ma solo nella zona compresa fra i campi da tennis 2 e 3 e nella zona verde, delimitata da fioriere, dietro il campo di bocce. Per ovvii motivi di igiene e decoro, coloro che se ne avvalgano devono lasciare i tavoli puliti depositando i rifiuti negli appositi cestini della raccolta differenziata.

19.3. È tassativamente vietato: cogliere fiori; danneggiare i prati e le aiuole; staccare rami dalle siepi e dagli alberi; imbrattare con carte e rifiuti i viali e gli spazi verdi; usare radio ed altri mezzi di diffusione sonora ad alto volume senza gli appositi auricolari.

20. RISTORANTE

L'accesso è consentito a tutti i Soci. È obbligatorio accedere al locale ristorante con un abbigliamento decoroso e consono. Si prega di non accedere con indumenti bagnati.

20.1. Il servizio ristorante è previsto nei giorni della settimana e negli orari indicati nell'avviso esposto.

20.2. Considerata la capienza limitata del locale, i Soci sono pregati di prenotare la loro presenza presso il Gestore in particolare nei giorni di maggiore affluenza.

20.3. È consentito ai Soci invitare ospiti previa comunicazione al Gestore possibilmente in numero limitato e non nei giorni di maggior affluenza.

20.4. I prezzi del bar e ristorante sono concordati con il Consiglio Direttivo e sono esposti nel locale. La verifica della loro esatta applicazione compete al Consiglio.

20.5. È vietato fumare nel locale bar, ristorante e giardino d'inverno.

20.6. Per l'organizzazione di eventi speciali (matrimoni, cresime, battesimi, compleanni, ecc.) che prevedono la partecipazione di non soci, si invitano i signori Soci a richiedere il benestare al Consiglio Direttivo.

20.7. In occasione di serate particolari, segnalate tramite la bacheca informativa, i Soci sono pregati di liberare la terrazza entro le ore 18.30 al fine di permettere l'allestimento dei tavoli per la cena.

20.8. I Soci sono invitati ad uscire dalla zona bar/ristorante per conversare al telefonocellulare e a disattivare la suoneria dello stesso durante la loro permanenza al ristorante.

21. SALA BAR, SALETTA TV, SALA GIOCO DELLE CARTE, BILIARDO

Nei locali sopra indicati è richiesto un abbigliamento decoroso, un comportamento consono alla civile convivenza evitando ogni intrattenimento che per la sua rumorosità possa recare disturbo agli altri Soci. È vietato fumare nei locali sopracitati.

21.1. I Soci tennisti sono pregati di pulire le proprie scarpe da gioco prima di entrare nella zona bar.

21.2. Gioco carte: sono ammessi i giochi previsti dalla legge. È tassativamente vietato qualsiasi gioco di azzardo. Nei confronti dei Soci che contravvengano alla presente disposizione, saranno presi provvedimenti disciplinari.

21.3. Nessun gioco delle carte o altro gioco è ammesso nell'area bar.

21.4. I Soci sono tenuti ad osservare scrupolosamente gli orari di chiusura del locale prevista 15 minuti prima della chiusura della sede sociale.

21.5. Regolamento biliardi:

- L'uso dei biliardi e del gioco delle bocchette è riservato ai Soci e ai loro invitati;
- È tassativamente vietato l'uso dei biliardi ai minori di 16 anni, anche se accompagnati dai genitori;
- È fatto altresì divieto di giocare tenendo in mano o appoggiato al biliardo consumazioni, bibite, cibo o quant'altro possa pregiudicare la buona conservazione dei biliardi stessi;
- I giocatori sono tenuti a rispettare il turno di gioco, indicando chiaramente il proprio nome sull'apposita lavagna. Non è ammesso indicare il nome di Soci non presenti in Società;
- In occasione di tornei sociali o incontri intersociali viene data la precedenza allegare in programma;
- Al termine della partita e nel caso non vi fossero altri Soci in attesa di utilizzare i tavoli, si prega di spegnere il riscaldamento del panno;

22. PARCHEGGIO

Il parcheggio è a disposizione a titolo gratuito e riservato esclusivamente alle autovetture e motocicli dei Soci e corsisti che dispongono della tessera sociale, ai mezzi societari e ai visitatori autorizzati.

22.1. I Soci entrano e escono dal parcheggio strisciando la tessera sociale sull'apposito lettore che attiva le sbarre.

22.2. Salvo disposizioni particolari o eccezioni espressivamente autorizzate dal Consiglio Direttivo, l'accesso al parcheggio è consentito dalle 7.30 alle 22.30.

22.3. Al di fuori di tale orario nessuna autovettura, ciclo o motociclo può sostare all'interno del parcheggio.

22.4. Le autovetture devono sostare negli spazi a loro destinati e nel rispetto della segnaletica orizzontale in modo da ottimizzare la capienza di parcheggio.

22.5. Il parcheggio è incustodito, salvo diverse disposizioni messe in atto dal Consiglio Direttivo.

22.6. La Segreteria può consentire l'uso del parcheggio a estranei partecipanti a manifestazioni autorizzate e fornitori/manutentori

23. ASSEMBLEE

La partecipazione alle Assemblee è il più alto momento della vita sociale alla quale hanno diritto di partecipare tutti i Soci. E' quindi preciso dovere di ogni Socio partecipare alle Assemblee.

I Soci presenti in Sede al momento dell'Assemblea, non possono delegare altri Soci a rappresentarli.

I Soci che si sono iscritti a partecipare all'Assemblea, non possono assentarsi, se non per giustificato motivo, almeno sino al momento dell'approvazione dei bilanci Consuntivo e Preventivo.

24. CONSIGLIO DIRETTIVO

Il Consiglio Direttivo non può assumere e/o affidare incarichi professionali retribuiti a parenti e affini di Consiglieri fino al terzo grado di parentela con esclusione delle prestazioni per attività sportiva dilettantistica.

In linea con quanto stabilito dallo Statuto ovvero la natura “apolitica e apartitica” della Società, i soci Consiglieri non possono ricoprire incarichi di natura politica o essere eletti in liste civiche e/o politiche pena il decadimento dal loro incarico

25. ELEZIONI

Il Consiglio direttivo fissa la data dell'Assemblea elettiva per il rinnovo delle cariche sociali. Le liste potranno essere depositate presso la Segreteria a partire dal 1 dicembre 20xx e , come stabilito dallo Statuto, fino a 30 giorni prima della data stabilita per le elezioni.

25.1 Formazione delle liste

I soci interessati a concorrere all'elezione del Consiglio Direttivo hanno facoltà di indire riunioni informali presso la Sede Sociale al fine di costituire la propria lista e mettere a punto il proprio programma.

In base allo Statuto vigente, possono essere eletti i Soci con minimo 2 anni consecutivi di anzianità sociale (pari a 730 giorni) al 31 dicembre, in regola con il versamento della quota sociale al momento della candidatura, devono aver compiuto 25 anni di età al momento della candidatura, che non siano sottoposti a provvedimenti disciplinari (per gravi mancanze), che non abbiano in corso procedimenti di carattere penale o contro la Società.

Le liste devono contenere 10 nominativi, devono essere depositate sottoscritte da 20 soci. I candidati possono presentarsi in una sola lista e i soci possono a loro volta sottoscrivere una sola lista.

I soci che non sono a conoscenza di liste in formazione e che sono tuttavia interessati a candidarsi possono farne richiesta presso la segreteria tramite breve lettera di presentazione e allegando il proprio CV.

25.2. Deposito delle liste

Le liste potranno essere depositate presso la Segreteria a partire dal 1° dicembre 20xxe fino a 30 giorni prima della data stabilita per l'assemblea elettiva corredate per ciascun candidato da autocertificazione utilizzando l'apposito modulo disponibile in segreteria e attestante le generalità del candidato e l'assenza di procedimenti penali a suo carico. L'eleggibilità dei singoli candidati viene verificata secondo le norme statutarie dal Consiglio Direttivo

25.3. Campagna elettorale

Potranno presentare il proprio programma ai soci o avviare la propria campagna elettorale soltanto quei candidati appartenenti a liste depositate presso la segreteria entro i termini statutari e comunque non prima di 60 giorni dalla data dell'Assemblea elettiva. Le liste definitive dei Soci candidati verranno esposte in apposita bacheca sociale a partire dalle date di approvazione delle stesse da parte degli organi sociali.

Sempre a partire da 60 giorni dalla data dell'Assemblea Elettiva ai singoli soci e alle liste dei candidati al Consiglio Direttivo è permesso promuovere e organizzare presso la sede sociale incontri con i soci, i soci atleti maggiorenni e gli allenatori finalizzati ad illustrare i propri programmi in vista dell'Assemblea elettiva.

Tali incontri dovranno essere organizzati tramite la segreteria che si farà carico di inviare le necessarie informazioni ai soci attraverso le bacheche poste in società e attraverso la posta elettronica e tramite una lettera informativa. Orari e luoghi degli incontri dovranno essere concordati con il Consiglio Direttivo.

Il Consiglio Direttivo stabilisce un tetto massimo di 4 incontri per lista depositata.

Nel corso dell'Assemblea Elettiva un rappresentante di ciascuna lista avrà a disposizione 15 minuti per illustrare ai Soci presenti i punti salienti del proprio programma. Al termine delle presentazioni si procederà alle votazioni.

25.4. Materiale elettorale

La segreteria è a disposizione dei Soci candidati per la fotocopia dei programmi, dei CV, delle liste e di qualsiasi altro materiale in bianco e nero utili ai fini della propaganda elettorale. Si invitano i Candidati a limitare il volume a quanto strettamente necessario. Tali spese saranno a carico della Società.

25.5. Elezione del Collegio dei Revisori dei Conti

L'elezione dei membri del Collegio dei Revisori dei Conti avviene per voto "ad personam". I Soci che intendono presentarsi possono depositare la propria candidatura presso la Segreteria Sociale a partire dal 1° dicembre 20xx e comunque – come stabilito dallo Statuto - fino a 30 giorni prima delle data stabilita per le elezioni.

Ciascun candidato è tenuto a sottoscrivere un'autocertificazione utilizzando l'apposito modulo disponibile in segreteria e attestante le proprie generalità e l'assenza di procedimenti penali a proprio carico. L'elenco definitivo dei candidati sarà esposto in ordine alfabetico in apposita bacheca 20 giorni prima della data delle elezioni.

I Soci candidati al Consiglio dei Revisori dei Conti sono preferibilmente soggetti in possesso di competenze professionali in materia finanziaria ed economica.

In base allo Statuto vigente, possono essere eletti i Soci con minimo 3 anni consecutivi di anzianità sociale (pari a 1095 giorni) al 31 dicembre, in regola con il versamento della quota sociale al momento della candidatura, devono aver compiuto 25 anni di età al momento della candidatura, che non siano sottoposti a provvedimenti disciplinari (per gravi mancanze) che non abbiano in corso procedimenti di carattere penale o contro la Società.

25.6. Elezione del Collegio dei Probiviri

L'elezione dei membri del Collegio dei Probiviri avviene per voto "ad personam". I Soci che intendono presentarsi possono depositare la propria candidatura presso la Segreteria Sociale a partire dal 1° dicembre 20xx e comunque – come stabilito dallo Statuto - fino a 30 giorni prima delle data stabilita per le elezioni.

Ciascun candidato è tenuto a sottoscrivere un'autocertificazione utilizzando l'apposito modulo disponibile in segreteria e attestante le proprie generalità e l'assenza di procedimenti penali a proprio carico.

L'elenco definitivo dei candidati sarà esposto in ordine alfabetico in apposita bacheca 20 giorni prima della data delle elezioni.

In base allo Statuto vigente, possono essere eletti i Soci con minimo 10 anni consecutivi di anzianità sociale (pari a 3650 giorni) al 31 dicembre, in regola con il versamento della quota sociale al momento della candidatura, devono aver compiuto 40 anni di età al momento della candidatura, che non siano sottoposti a provvedimenti disciplinari (per gravi mancanze) che non abbiano in corso procedimenti di carattere penale o contro la Società.

Approvato dal Consiglio Direttivo il 29/07/2024

EVENTUALI SPECIFICHE AL PRESENTE REGOLAMENTO SONO ESPOSTE IN SEDE NEGLI SPAZI RISERVATI.